



Fachkompetente Therapie
für **Kinder** und **Erwachsene**

Alles aus einem Haus:

- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Logopädie

Praxisgemeinschaft rehamed
Industriestr. 3, 70565 Stgt.-Vaihingen
(direkt am Bahnhof), Tel. 0711/236 42 21




Mediation für Familien
www.likom.info

**Mama ist krank?
Wir kommen!**

Wir betreuen Ihre Kinder und führen den Haushalt weiter.

Finanzierung bei ärztlicher Verordnung über die Krankenkasse.

**familien
pflege
esslingen**

Familienpflege Esslingen
C.Pukrop gGmbH
Tel. 0711-3655621
www.familienpflege-es.de



Where children come first.

Kurse ab **35 Euro** im Monat



Helen Doron 
Early English

The ticket to your future: Englisch vertiefen und **locker anwenden!** Neue Kurse für **Babys, Kinder** und **Jugendliche** – jetzt Plätze sichern!
www.helendoron.de

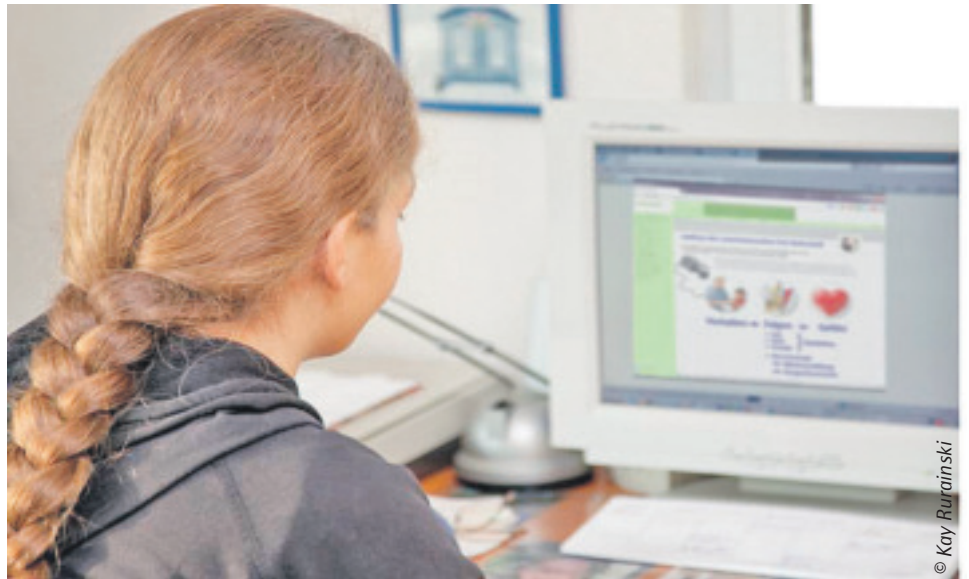
Helen Doron Learning Centres:

Bad Cannstatt	0711-66016 01
Esslingen/Kirchheim u. Teck	07021-976780
Fellbach/Waiblingen	0711-58 62 07
Ludwigsburg	07141-50506 72
Plieningen/Degerloch/Sillenbuch	0711-12 58 14 87
Stuttgart-West	0711-888 0173
Zuffenhausen/Stammheim	0711-4690 8313

Weitere Lehrkräfte auf Anfrage und im Internet.

Harmonisches Familienleben per Mausclick

Bundesweit erstes Eltern-Online-Training



Erziehungshilfe am Computer - eine neue Möglichkeit für den Erziehungsalltag

Seit fast 20 Jahren steht der Heilpädagoge und Wahl-Stuttgarter Kay Rurainski Eltern und Kindern bei Erziehungsfragen und –konflikten mit Rat und Tat zur Seite. Seit Juli bietet er ein umfangreiches Eltern-Online-Training an, bei dem Müttern und Vätern der Königsweg der Erziehung nähergebracht werden soll.

Ob Hausaufgaben, Zähneputzen, der Umgang mit den Medien, ja selbst die Kleidungsfrage – tagtäglich sind Eltern und Kinder in zahlreiche Konflikte involviert. Wie man diesen begegnet, sie eventuell schon im Vorfeld verhindern kann und die Eltern-Kind-Beziehung nachhaltig stärkt, diese Antworten liefert das neue Eltern-Online-Training (EOT) des staatlich anerkannten Heilpädagogen Kay Rurainski. Zwei Jahre lang hat der Stuttgarter intensiv damit verbracht, dieses Programm aufzubauen – neben seinem Hauptberuf als Supernanno, wie sich Rurainski in Anlehnung an das Fernsehformat „Die Supernanny“ selbst nennt.

Ausführlich Schritt für Schritt

Herausgekommen ist ein umfangreiches Training, das Mütter und Väter schulen soll, besonders mit Konfliktsituationen umzugehen, dem Widerstand der Kinder zu begegnen und auch Geschwisterkonflikte zu lösen. Liebenswert und humorvoll illustriert, verständlich und ausführlich Schritt für Schritt erklärt und mit vielen praktischen Beispielen, die wohl jede Familie kennt – so präsentiert sich das Online-Training. Einfache, aber wirksame Methoden wie aktiv zuhören und dem Kind die Chance geben, selbst Lösungen bei Konflikten zu finden, können zu einem harmonischen Familienleben beitragen. Doch das bedarf viel Übung – die selbstverständlich im Online-Training reichlich vorhanden ist. „Die Übungen sind der zentrale Punkt, wenn es darum geht, Gewohnheiten zu überdenken und zu ändern“, so Rurainski.

Weitere Bestandteile des EOT sind neben dem Abschlusstest auch der Chat sowie das Forum, in dem sich die Onlinenutzer austauschen können. Hier erfährt man mehr von den Teilnehmern: die einen wollen weniger „herumkommandieren“, die anderen merken, dass die „althergebrachten Erziehungsmethoden einfach nicht den gewünschten Effekt bringen“. Nach dem Test dann ein ganz anderes Stimmungsbild: „Mir gefallen die alltagsnahen Situationen und das Übungsmaterial. Der Streitkompass leistet mir gute Hilfe, endlich weiß ich, wann ich meckern darf und wann es wichtig ist, dass ich zuhöre“, so die Meinung einer Teilnehmerin.

„Das EOT richtet sich an Eltern mit Kindern in allen Altersklassen, da die Kommunikation der Kernpunkt ist. Und kommuniziert wird ja bereits mit Säuglingen. Außerdem: Je eher man mit dem Training beginnt, desto mehr Übung hat man“, erklärt der Heilpädagoge, der im Jahr schätzungsweise 700 Familienbesuche absolviert.

Am Ende des EOT, so wünscht sich der Heilpädagoge, soll sich das Kind verstanden fühlen und die Qualität der Beziehung zu den Eltern so gut sein, dass es auch später in der Pubertät immer zu ihnen kommen kann, anstatt sich an zweifelhafte Berater zu wenden. Dass dies ganz ohne Strafen funktionieren kann, davon ist Stuttgarts Supernanno überzeugt.

Lucia di Matteo

INFO

Kay Rurainski, Heilpädagoge, Mediator, Kommunikationstrainer, kurz: Stuttgarts Supernanno, hat in Bad Boll studiert, 1996 eröffnete er die Praxis SpielRaum, 2005 folgte SpielRaum mobil, seit Juli 2011 Eltern-Online-Training unter www.eltern-online-training.de, vier Monate für 149 Euro.

