

Kinder kann ich!



Bauen Sie eine Groß-tagespflegestelle auf!

Tagesmütter-Börse
Wagnerstraße 35
70182 Stuttgart
Tel. 0711-2106962



tagesmuetter-boerse@
caritas-stuttgart.de
www.tagesmuetter-boerse.de



Alles für den Familien-Sommer in der Stadt:

EKiz-Café+Garten,
Familien-Mittagstisch, Treffs für Jung & Alt, **Babycafé®**,
Freiwilliges Engagement, Kurse,
Kindersingen, Kulturlotsen,
Kinderbetreuung, Raum für Familienfeiern, **Bio-Eis**,
Kindergeburtstage, **Väter-Aktionen**, Second Hand Laden, Spielhölle, u.v.m.

Eltern-Kind-Zentrum Stuttgart-West
Ludwigstraße 41-43, 70176 Stuttgart
Telefon: 0711/505 346 39
www.eltern-kind-zentrum.de
Öffnungszeiten: Montag – Freitag 9 – 18 Uhr



Im Internet vermittelt ein Stuttgarter Trainer, wie man mit Kindern besser kommuniziert

ERZIEHEN LERNEN

„Du bist zwei Mal eine halbe Stunde später gekommen als verabredet“, wäre eine objektive Beschreibung des Verhaltens des Kindes. „Immer kommst du zu spät!“ ist dagegen schon abwertend. „Jetzt rate mal, was für eine gesunde Konfliktlösung besser ist.“

Der Trainer, der mit dem vertrauten „Du“ Nähe aufbaut, ist unsichtbar. Im Internet vermittelt er virtuell, wie Mamas und Papas ihren Nachwuchs „besser erziehen“ können: wirksam, ohne Bestrafung, dabei die Disziplin und Verantwortung des Kindes fördernd. So die Ziele des Eltern-Online Trainings – aber funktioniert das auch in der Praxis? Die Rückmeldungen von Eltern sind durchweg positiv. „Mir gefallen die alltagsnahen Situationen und das Übungsmaterial“, heißt es im Gästebuch. Und: „Der Streitkompass leistet mir gute Hilfe, endlich weiß ich, wann ich meckern darf und wann es wichtig ist, dass ich zuhöre.“

Das freut Kai Rurainski. Er hat die Elternkurse online gestellt – zu unterschiedlichen Themen: Das Spektrum reicht von besserem Erziehen über frühe Sprachförderung bis zum ADS-Training für hyperaktive Kinder. Der Stuttgarter Heilpädagoge

und Kommunikationstrainer ist seit 1991 in der Erziehungsberatung für Kinder und Jugendliche tätig und gibt unter anderem Familienkurse. Seit 2005 praktiziert er vor allem so genannte aufsuchende Hilfe in Familien, Kindergärten oder Schulen, um so vor Ort zu beraten. „Viele Menschen offenbaren sich zu Hause freier als in der Praxis“, so Rurainski. Weil bei seiner täglichen Arbeit oft ähnliche Probleme zu lösen sind, wollte er seine Erfahrungen auf einer Internet-Plattform zusammenstellen – als zeitgemäße Lernform sozusagen.

So konzipierte er im Sommer 2011 das Eltern-Online Training, das in verschiedenen Übungen die Beobachtungsgabe und das Vorstellungsvermögen der Eltern schulen soll. 2012 wurde das Training mit der Comenius-EduMedia-Medaille ausgezeichnet, der bedeutendsten europäischen Auszeichnung im Bereich medien- und internetbasierter Bildungsangebote.

„Motivierte Eltern mit Zeit und Lust können hier auf einfache Art und ohne Termindruck, die gesunde Kommunikation der Eltern-Kind-Beziehung trainieren“, so der Mediator. Diese beruht nach Rurainski auf

Elementen wie aktivem Zuhören, Ich-Botschaften, Anerkennung und Respekt. Zugegeben, das mag auf den ersten Blick sehr theoretisch anmuten. Aber im Laufe des Elterntrainings wird deutlich, dass das, was selbstverständlich erscheint, eben gar nicht selbstverständlich ist. So kommen allen Eltern Sätze wie „Zieh' die Schuhe aus“ und „Sitz' aufrecht“ über die Lippen. „Ein Kind bekommt pro Tag etwa 400 Anweisungen, das erzeugt Widerstand und kostet Eltern Kraft“, so Rurainski. Dessen wird man sich im Training bewusst. Auch wird klar, warum „illegale Problemübernahme“ schlecht ist: Denn wer alle Probleme seines Kindes löst, behindert es in seiner Selbstständigkeit. Rurainski betont außerdem, dass nicht jede Familie über einen Kamm geschoren werden kann. „In der gesunden Kommunikation geht es darum, den jeweils anderen als Mensch zu akzeptieren, die Bedürfnisse und Grenzen mitzuteilen und so für beide Seiten eine akzeptable Lösung zu finden.“

Petra Mostbacher-Dix
www.eltern-onlinetraining.de